

DÍA DEL ATLETISMO

13
JUNIO

AZUQUECA

Jornada deportiva para todas las edades

Pruebas a realizar:

- Pruebas Infantiles
- 5000ml
- Longitud
- Peso
- 100ml
- 800ml
- Relevos Mixtos

**Recogida Alimentos
para Cáritas**



INSCRIPCIONES: www.clubatletismoazuqueca.es/dia-del-atletismo/



Artículo 1

El Ayuntamiento de Azuqueca de Henares en la colaboración con el Club Atletismo Azuqueca organiza “ EL V DIA DEL ATLETISMO ”, prueba con carácter solidario abierto para todas aquellas personas, que cumplimenten el formulario de inscripción en plazo y forma.

Artículo 2.

Con “EL V DIA DEL ATLETISMO” se pretende acercar una jornada inmersiva del deporte del atletismo al corredor popular de todas las edades. **Las pruebas no serán oficiales por lo que los tiempos no serán válidos para ninguna otra prueba.**

Artículo 3

La prueba se realizará en las pistas de Atletismo de Azuqueca de Henares, situadas en el Complejo Deportivo San Miguel, en la entrada por la Calle Rafa Nadal. El evento dará comienzo a las 9:00 de la mañana del sábado 13 de Junio de 2026.

Artículo 4

Categorías y Participación

Está abierto a atletas de distintas categorías, con clasificaciones generales y series organizadas por tiempos (listado de series) para asegurar un ritmo competitivo adecuado.

El horario definitivo se concretará tras el periodo de inscripción, a continuación, se muestra una propuesta preliminar.

Horario	Categoría	Prueba
9:00	Absoluta	5000 ml - Corredores sub 20 min.
9:30	Absoluta	5000 ml - Corredores sub 25 min.
10:00	Absoluta	5000 ml - Corredores por encima 25 min.
10:00	Absoluta	5000 ml Andarines
10:45	Chupetines	60 metros
10:50	Sub 8	110 metros
10:55	Sub 10	400 metros
11:00	Sub 12/Sub 10	Salto Longitud
11:00	Sub 12/Sub 10	Lanzamiento de Peso
11:00	Sub 12	800 ml
11:30	Sub 14	1000 ml
11:30	Sub 12	Salto Longitud
12:00	Sub 10/Sub 12/Sub 14	Relevos 4x100 Mixto
19:00	Sub 14/Sub 16/Absoluto	Salto Longitud
19:00	Sub 14/Sub 16/Absoluto	Lanzamiento de Peso
19:00	Sub 16	100 ml
19:30	Absoluto	100ml
20:00	Absoluta	Medio fondo 800
20:30	Absoluta Mixto	Relevos 4x400



Artículo 5

Existirá un cupo máximo en la mayor parte de las pruebas, que garantice la viabilidad de la prueba en términos de seguridad y tiempos. La aceptación en una categoría se realizará por orden de inscripción.

A continuación, se presenta el cupo máximo para cada prueba que incluye tanto sexo masculino como femenino:

- 5000 ml por debajo de 20 min → 25 personas.
- 5000 ml entre 20 y 25 minutos → 25 personas.
- 5000 ml por encima de 25 minutos → 25 personas
- 5000 ml Andarines → Sin limite
- Chupetines → 50 personas
- Sub 8 → 50 personas
- Sub 10 → 50 personas
- Sub 12 → 50 personas
- Sub 14 → 50 personas
- Salto Longitud Sub 12/Sub 10/Sub8 → 25 personas
- Salto Longitud Sub 14/Sub 16/Absoluto → 25 personas
- Lanzamiento Peso Sub 12/Sub 10/Sub8 → 25 personas
- Lanzamiento Peso Sub 14/Sub 16/Absoluto → 25 personas
- Relevos Mixtos Categorías Inferiores → 12 equipos
- Relevos Mixtos Absoluto → 12 equipos
- 100 ml Sub 16 → 30 personas
- 100 ml Absoluto → 30 personas
- 800 ml Absoluto → 50 personas

Artículo 6

Pruebas Absolutas

La prueba de 5000m, dispondrá de una sucesión de series de un máximo de 25 atletas. Las tandas estarán organizadas según los tiempos previstos que cada participante establezca en el formulario de inscripción, para intentar de esta manera que las series sean lo más parecidas posible en ritmos.

La salida de la prueba se realizará en la línea del 200 de la pista de atletismo y tendrá un total de 12 vueltas y media a la pista, hasta llegar a la línea de meta.

Los tiempos se recogerán de forma manual, no hay “foto finish”, ni chip, ni clasificaciones, el fin de la prueba es la recogida de alimentos para Cáritas Azuqueca.

Coincidiendo con alguna de las series, es posible que se realice una serie de andarines, para todas aquellas personas que no quieran hacer la prueba corriendo, esta prueba se haría por las calles exteriores de la pista de atletismo, (Calles 5 y 6), dando un total de 11 vueltas y media, completarán los 5km. Esta serie no será controlada por tiempo.



La prueba de 100 m estará disponible para la categoría Absoluta 18, 20 y 23 años, dispondrá de una sucesión de series de un máximo de 6 atletas adecuado al número de calles disponibles. Las tandas estarán organizadas por una edad lo más homogénea posible entre los participantes.

Se seguirá el criterio anterior para las pruebas de la categoría absoluta de 800 m y el relevo 4 x 400 Absoluto Mixto.

Artículo 7

Todos los deportistas, por el hecho de participar en la carrera, aceptan el reglamento particular de la misma formalizando la inscripción con todos los derechos y deberes para la buena marcha del evento deportivo.

Artículo 8

El evento será controlado por personal de organización por lo que se aceptarán las condiciones de control siguientes:

- Los dorsales se colocarán en la parte anterior de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal.
- Estos deberán estar siempre bien visibles durante el desarrollo de una prueba.
- Sólo podrán estar en la pista de atletismo, las personas debidamente acreditadas por la organización, más los atletas que estén disputando la prueba en ese momento.
- Serán descalificados aquellos deportistas que ocupen la pista de atletismo durante el desarrollo de una prueba en la que no estén participando.



Artículo 9

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán rellenando el formulario web que se puede encontrar en:

<https://www.clubatletismoazuqueca.es/dia-del-atletismo/>

La inscripción no tendrá ningún coste para el participante, si bien en el momento de la recogida del dorsal podrá colaborar con Cáritas Azuqueca con la entrega de productos no perecederos. Los productos más necesitados son Aceites (tanto Oliva como Girasol), azúcar y productos de higiene como Champú o gel.

Existirá un buzón para colaborar con el Club Atletismo Azuqueca, si se quisiera.

Si tiene dudas sobre su inscripción puede contactarnos en el siguiente email:

eventos@clubatletismoazuqueca.es

Las inscripciones se cerrarán el jueves 11 de Junio a las 23:59.

Artículo 10

Dorsales

La recogida de dorsales se podrá realizar en las inmediaciones de las pistas de atletismo desde las 8:30 de la mañana y hasta 15 minutos antes de que comience la serie en la que el atleta esté inscrito. Si el atleta disputara varias pruebas durante el día, su dorsal sería el mismo, por lo que deberá conservarlo.

Artículo 11

Responsabilidad

Los atletas inscritos declaran encontrarse en buenas condiciones físicas para la práctica de la actividad deportiva. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

Artículo 12

Protección de datos

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la aparición de su imagen en videos o fotografías del evento en los medios de comunicación y/o internet (RRSS).

Artículo 13

Cronometraje

La prueba será cronometrada de forma manual, pero no existirán clasificaciones oficiales, ni premios.

Artículo 14

Premios y Trofeos

NO HABRÁ PREMIOS NI TROFEOS. Pero todos los participantes dispondrán de agua en meta.

Artículo 15

Relevos Mixto



Para la inscripción en el relevo mixto, cada atleta habrá tenido que realizar en tiempo y forma su inscripción de manera individual, señalando la opción de relevo mixto. Además uno de los cuatros miembros del equipo, tendrá que enviar un email a eventos@clubatletismoazuqueca.es señalando el nombre y apellidos de sus tres compañeros, dos miembros deberán masculinos y dos femeninos.

Artículo 16

Disposición final

Todos los inscritos por el hecho de participar libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. Lo no contemplado en este reglamento se ajustará a lo que disponga el Comité Organizador y en último caso a la normativa de competición de la IAAF y de la RFEA.

CARRERAS INFANTILES

- Las carreras infantiles darán comienzo a las 10:45.
- Se podrán inscribir por internet desde la misma página web de la prueba de adultos, con el formulario correspondiente para tal efecto.
- Las carreras infantiles serán gratuitas, si bien se recogerá un 1kg de alimentos para Cáritas.
- Todos los participantes recibirán una medalla a su llegada en meta.
- Estas serán las categorías y distancias:
 - Chupetín: 2022 o posteriores. Recta de 60 metros.
 - Sub 8: 2019-2021. 110 metros. Recta de 110 metros.
 - Sub 10: 2017-2018.
 - 100 metros Recta de pista.
 - 400 metros. Una vuelta a la pista.
 - Salto Longitud. En zona habilitada Salto Longitud.
 - Lanzamiento de Peso. En zona habilitada lanzamiento de peso.
 - Sub 12: 2015-2016.
 - 800 metros. Dos vueltas a las pistas.
 - Salto Longitud. En zona habilitada Salto Longitud.
 - Lanzamiento de Peso. En zona habilitada lanzamiento de peso.
 - Sub 14: 2013-2014.
 - 1000 metros. Dos vueltas y media a las pistas.
 - Salto Longitud. En zona habilitada Salto Longitud.
 - Lanzamiento de Peso. En zona habilitada lanzamiento de peso.
 - Sub 10/Sub 12/Sub 14 Relevos 4 x 100 Mixto. Una vuelta a la pista. Para su inscripción consultar Artículo 15 del Reglamento.
 - Sub 16: 2011-2012.
 - 100 metros. Recta de pista.
 - Salto Longitud. En zona habilitada Salto Longitud.

*Desde los 14 años (categoría sub14), se permitirá inscribirse en la prueba de 5K, con las condiciones expuestas en el reglamento de la prueba.